

REGLEMENT INTERIEUR DU GITE

Nous vous accueillons dans notre demeure afin de vous faire profiter des lieux et de notre hospitalité le temps de vos vacances entre Bresse et Bourgogne. C'est pourquoi nous vous invitons à profiter de tous les lieux de vie mis à votre disposition dans la convivialité et le respect de l'intimité de chacun.

Pour le confort et la tranquillité de tous, nous regrettons de ne pas pouvoir accueillir les animaux au sein de La Ripalonga.

LE GITE

Notre gîte a été décoré et préparé avec soin pour permettre à chaque hôte de s'y sentir bien. Nous vous invitons à prendre soin de cet espace de vie dans lequel vous allez séjourner. D'autres visiteurs vous succéderont et apprécieront les lieux comme vous l'avez fait.

Les meubles, la cuisine, la literie, les bibelots, la salle d'eau, la piscine sont là pour contribuer à votre bien-être le temps de votre séjour à La Ripalonga. En respectant les lieux et les objets, c'est nous que vous respectez.

Il est de tradition que dans un gîte le lit soit fait par les résidents et leurs affaires rangées. Cependant, nous effectuons chaque jour un passage de propreté pour être sûrs que vous ne manquez de rien et afin de vérifier que tout se passe bien.

Par mesure de sécurité, nous vous invitons à ne pas laisser d'objets de valeur (bijoux, appareils multimédia, moyens divers de paiement, etc.) dans le gîte ou dans les véhicules en stationnement car nous ne saurions être tenus pour responsables en cas de vol.

Dans votre gîte vous trouverez notamment :

- Un salon séjour entièrement équipé avec téléviseur à écran plat 117 cm, accès à la TNT et lecteur DVD Blu-Ray ;
- Une cuisine moderne tout équipée (réfrigérateur 330 litres, four, micro-ondes, cafetière filtre, bouilloire, grille-pain, mini-raclette) ;
- Un accès wifi sécurisé (cf charte d'utilisation d'Internet en page 33) ;
- Une salle d'eau avec douche à l'italienne et sèche-serviette ;
- Sèche-cheveux, fer et planche à repasser, aspirateur, extincteur ;
- Des jeux de société ;
- Des livres et revues.

A l'extérieur de votre gîte, vous aurez accès directement à une terrasse aménagée avec salon de jardin et baignoire donnant sur la piscine. Une machine à laver, réservée aux hôtes, est accessible par le garage, dans lequel vous pourrez également remiser vos vélos.

Un barbecue pourra être mis gracieusement à votre disposition.

Sans supplément, nous mettrons à votre disposition le linge de maison et de toilette pour la durée de votre séjour (il sera changé au moins une fois par semaine supplémentaire, réservée et consécutive).

En option et avec supplément, nous pouvons nous charger :

- Du ménage de fin de séjour (70€) ;
- De changer les draps et housses de couette par semaine supplémentaire (20€) ;
- De mettre à votre disposition des draps de bain (10€/drap) ;
- De vous fournir de la lessive et de l'adoucissant (3€).

Sur demande lors de votre réservation, nous pouvons mettre un lit bébé ainsi qu'une chaise haute et un matelas à langer à votre disposition gratuitement.

Nous vous remercions de faire bon usage de tout ce que nous mettons à votre disposition pour rendre votre séjour à La Ripalonga confortable, de respecter le caractère paisible des lieux et d'en faire un usage conforme à leur destination.

En respect du décret 2006-1386 du 15 novembre 2006, il est strictement interdit de fumer dans la totalité du gîte y compris aux abords de la piscine.

Il est bien sûr possible de fumer à l'extérieur du gîte mais par respect des lieux nous vous demandons de ne pas y jeter vos mégots.

Chaque résident s'engage à respecter tous les espaces intérieurs et extérieurs du gîte. En cas de dégradation, il devra en assumer financièrement les réparations.

Il est bien entendu déconseillé de manger dans la chambre, de sauter sur les lits ou encore de nettoyer ses chaussures avec la literie. Toute chose salie ou abîmée volontairement fera l'objet d'une compensation financière en réparation du préjudice subi.

Un parking privé non surveillé est mis à votre disposition devant notre propriété.

La piscine est strictement réservée aux hôtes et aux propriétaires de la maison. Vous n'avez donc pas la possibilité d'y inviter une connaissance de passage. Un règlement intérieur spécifique à son usage est à votre disposition en page 5 et doit, au préalable à toute utilisation, avoir été lu.

La baignade n'étant pas surveillée, chaque hôte assume toutes ses responsabilités en cas d'accident.

Nous vous prions de présenter une tenue décente en toute occasion, et d'être habillés et chaussés lors des déplacements dans les parties communes.

Vous vous engagez à rendre le gîte en parfait état à la fin du séjour et à déclarer, et assumer financièrement, toute dégradation éventuelle dont vous pourriez être responsable.

Les enfants évoluant au sein de la propriété sont sous l'unique responsabilité de leurs parents.

Les animaux ne sont pas admis. En cas de non-respect de cette clause La Ripalonga refusera les animaux. Ce refus ne peut être en aucun cas considéré comme une modification ou une rupture de réservation de sorte qu'aucun remboursement ne peut être envisagé.

En cas de perte des clés et de la télécommande, une participation forfaitaire de 100€ vous sera facturée.

ECO-TOURISME

Nous sommes sensibles à la sauvegarde de notre planète et souhaitons contribuer à la protection de l'environnement en minimisant l'empreinte du fonctionnement de notre structure d'accueil.

Des mesures simples et peu contraignantes peuvent faire beaucoup.

Nous comptons donc sur votre collaboration pour :

- Eviter de laisser les lumières inutilement allumées ;
- Ne pas laisser couler l'eau et modérer le débit lors des douches ;
- Jeter dans les WC uniquement du papier toilette, les autres déchets ayant une poubelle prévue à cet effet ;
- Procéder au tri sélectif de vos déchets. A cet effet, une poubelle à double bac est mise à votre disposition, le premier bac étant destiné aux ordures ménagères et le second bac destiné aux déchets recyclables (cartons, bouteilles plastiques, conserves, etc.). Nous mettons également à votre disposition un bio-seau afin d'y jeter vos déchets organiques destinés au compost. Vous trouverez dans le garage une caisse en plastique afin d'y déposer le verre.
 - Concernant les ordures ménagères, un conteneur à poubelles se situe dans la cour de la propriété ;
 - Pour les déchets recyclables et le verre, nous vous demandons de bien vouloir les déposer au point d'apport volontaire, situé rue Janin à côté de la caserne des sapeurs-pompiers ;
 - Pour les déchets organiques, vous pourrez vider le bio-seau dans notre composteur familial.

REGLEMENT D'UTILISATION DE LA PISCINE

Nous vous remercions de bien vouloir prendre connaissance de ce règlement dans son intégralité avant de vous rendre à la piscine.

Dans le cadre de la réglementation française sur l'utilisation des piscines familiales ouvertes aux hôtes (**objectif : éviter les accidents dont sont victimes les enfants**) et dans le but de permettre une utilisation harmonieuse de la piscine, ce règlement est destiné à assurer votre sécurité, votre confort, l'hygiène de tous ainsi qu'à faciliter l'entretien du bassin et de ses abords.

L'accès à la piscine et à ses abords suppose votre acceptation de ce règlement et le respect de celui-ci.

Pour votre information, la piscine présente une largeur de 4,00 m et une longueur de 9,30 m. Un escalier sur toute la largeur permet d'entrer facilement au niveau du petit bain. La profondeur minimale du bassin est de 1,00 m et la profondeur maximale atteint 1,80 m. La piscine n'est pas chauffée.



ATTENTION : LA PISCINE N'EST PAS SURVEILLEE !

Selon la réglementation en vigueur, la sécurité de la piscine est assurée par la bâche à barres lorsque celle-ci est déployée et verrouillée.

Il est interdit de marcher sur la bâche lorsque celle-ci est déployée et verrouillée (piscine fermée) ou de s'asseoir dessus lorsqu'elle est enroulée (piscine ouverte).

La piscine est accessible à votre convenance chaque jour entre 10h00 et 21h00 (du 1^{er} juin au 31 août) sauf lorsque la bâche à barres est déployée et verrouillée, en cas d'indication contraire ou quand le robot de nettoyage est en service. Si vous souhaitez nager en dehors de ces heures, veuillez nous consulter.

La piscine étant une piscine familiale, son usage est réservé uniquement aux occupants du gîte ainsi qu'aux propriétaires. Les personnes extérieures ainsi que ceux qui ne respectent pas le présent règlement ne sont pas autorisés dans l'enceinte de la piscine.

L'accès et l'utilisation de la piscine se font sous l'entière responsabilité des utilisateurs.

Tout enfant de moins de 13 ans, non accompagné par un parent majeur, n'est pas autorisé à accéder à l'espace piscine.

L'usage de la piscine par les enfants se fait sous l'entière surveillance et responsabilité de leurs parents.

Les objets encombrants ou tranchants ne sont pas autorisés dans l'enceinte de la piscine à l'exception des bouées et des ballons légers pour autant qu'ils soient utilisés sans gêner les autres personnes présentes et qu'ils soient rangés en dehors de l'enceinte lorsque vous la quittez.

Ne laissez surtout aucun objet dans la piscine (risque d'obstruction du système de filtration). Il est interdit d'introduire tout objet ou récipient en verre dans l'enceinte de la piscine.

Pour faciliter l'entretien et l'hygiène de la piscine, nous vous demandons de bien vouloir respecter les règles suivantes :

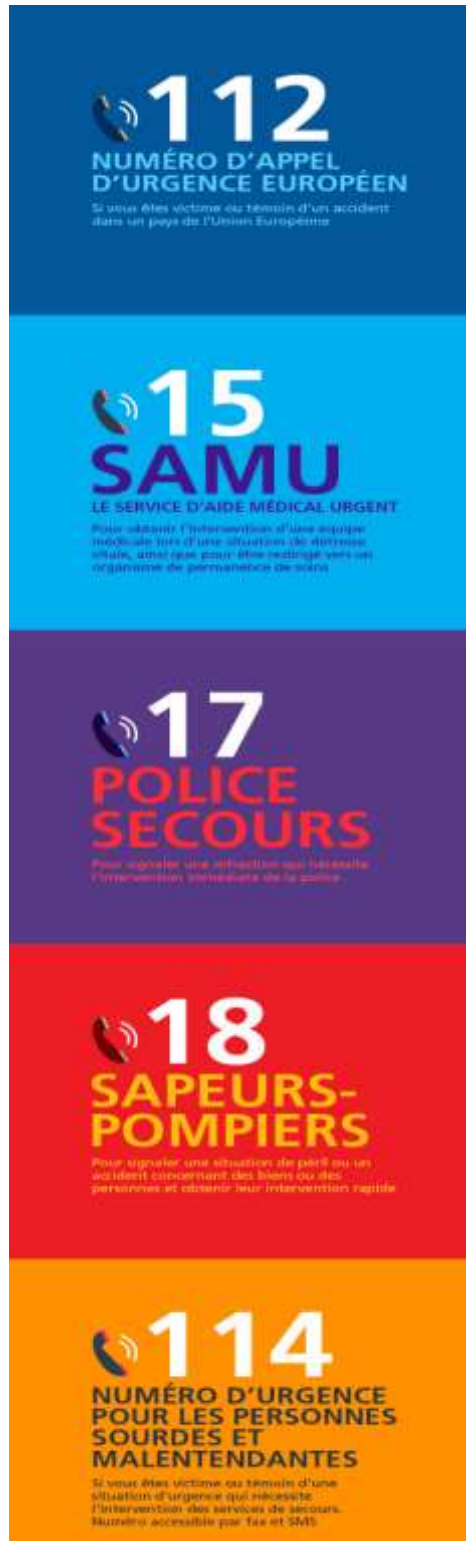
- Accéder à l'espace piscine chaussés de sandales adaptées à cet usage (pas de chaussures de ville) ;
- Eviter l'application de crème ou d'huile solaire juste avant de se baigner ;
- Utiliser un maillot réservé uniquement à l'usage de la baignade ;
- Veiller à ce que vos enfants se rendent aux toilettes dans le gîte avant d'accéder à la piscine ;
- Se doucher convenablement avant chaque baignade (douche solaire extérieure) ;
- Utiliser uniquement des draps de bain (que nous pouvons mettre à votre disposition moyennant 8€ par semaine et par drap de bain) et non pas les serviettes de toilette fournies dans le cadre de la location du gîte ;
- Ne pas fumer dans l'enceinte de la piscine.

Pour votre sécurité et votre confort :

- Tous jeux bruyants, tous jets d'objets sont interdits dans et autour de la piscine ;
- Les plongeurs et sauts ne sont pas autorisés ;
- Il est interdit de courir dans l'enceinte de la piscine ;
- Les enfants doivent rester sous l'entière responsabilité et vigilance des parents. En cas de doute, la bâche à barres pourra être positionnée en position déployée et verrouillée.

Nous nous réservons le droit de retirer l'accès à la piscine si ces conditions d'hygiène et de sécurité ne sont pas respectées, sans dédommagement quel qu'il soit.

LES NUMEROS A CONNAITRE EN CAS D'URGENCE



112
NUMÉRO D'APPEL
D'URGENCE EUROPÉEN
Si vous êtes victime ou témoin d'un accident
dans un pays de l'Union Européenne

15
SAMU
LE SERVICE D'AIDE MÉDICALE URGENT
Pour obtenir l'intervention d'une équipe
médicale lors d'une situation de détresse
médicale, ainsi que pour être redirigés vers un
organisme de permanence de soins

17
POLICE
SECOURS
Pour signaler une infraction ou demander
l'intervention immédiate de la police

18
SAPEURS-
POMPIERS
Pour signaler une situation de péril ou un
accident concernant des biens ou des
personnes et obtenir leur intervention rapide

114
NUMÉRO D'URGENCE
POUR LES PERSONNES
SOURDES ET
MALENTENDANTES
Si vous êtes victime ou témoin d'une
situation d'urgence qui nécessite
l'intervention des services de secours.
Numéro accessible par fax et SMS

QUELQUES NUMEROS OU ADRESSES UTILES

MAIRIE DE REPLONGES

120, rue du Paget – 01750 REPLONGES

☎ 03 85 31 18 18

Site internet www.replonges.fr

E-mail mairiereplonges@wanadoo.fr



Une application mobile téléchargeable sur :



ESPACE SANTE

333, route du Bourg – 01750 REPLONGES

Médecins généralistes : Docteurs Jean-Baptiste Hobeika, Clotilde Burté et Valérie Migliore

☎ 03 58 19 59 78

Chirurgiens-dentistes : Docteurs Fabien Guilhendou, Cédric Maillet et Florence Perrin

☎ 03 85 31 00 37

Infirmières : Mmes Amandine Cordenod, Marie-Claire Desbrosses, Audrey Monterrat, Amélie Billy et Dolène Perruche

☎ 06 87 13 98 63

Kinésithérapeute : M. Thierry Thomas

☎ 06 28 72 40 15



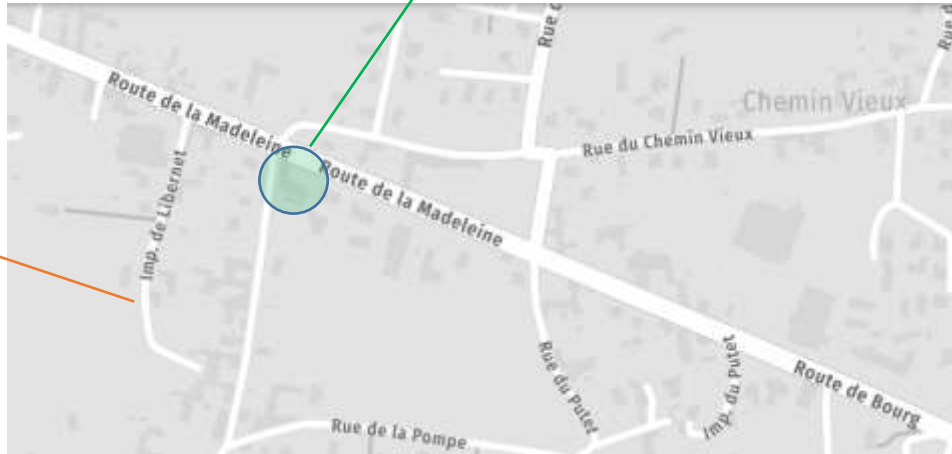
Espace santé

PHARMACIE

422, route de la Madeleine – 01750 REPLONGES

☎ 03 85 31 02 74

Pharmacie



BUREAU DE POSTE

La Poste – 535, route du Creux – 01750 REPLONGES

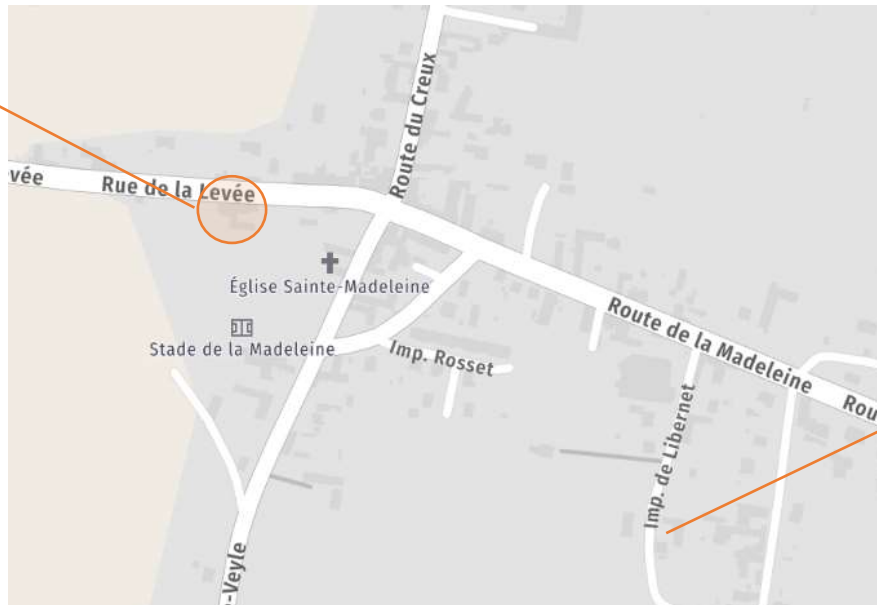
La Poste



BOULANGERIE-PÂTISSERIE

Maison COLIN – 153, route de Saint-Laurent – 01750 REPLONGES

Boulangerie



PRODUITS DU TERROIR

Aux saveurs fermières (produits de saison en direct des productions locales)

252, route du Bourg – 01750 REPLONGES

☎ 03 85 31 11 65



Aux saveurs fermières



Virginie vous propose des cours de Viniyoga, un yoga à la fois doux et dynamique, fidèle à la tradition indienne et aux textes originels. Postures, exercices de respiration, de concentration et de méditation vous amèneront à aller vers un état profond de relaxation, à ressentir la force, la joie, l'énergie comme à se connecter à son être intérieur. Elle vous propose des cours individuels (ou en duo) de yoga adaptés à la personne, ainsi que des séances de yogathérapie.

A PROPOS DU VINIYOGA

Nommé « Viniyoga », le yoga enseigné est issu de la transmission de son père et maître Sri T. Krishnamacharya, père du yoga contemporain. On lui doit la formule célèbre : « Ce n'est pas la personne qui doit s'adapter au yoga, mais le yoga qui doit être ajusté à chaque personne ».

Le Viniyoga est donc le yoga de l'adaptation en proposant une pratique ajustée à la personne. Il puise la grande partie de ses fondements dans les Yoga-Sûtra de Patanjali. C'est un yoga précis qui propose de nombreuses variantes de postures, d'exercices respiratoires (pranayama) et d'orientation de pratique.



LA YOGATHERAPIE

La yogathérapie est l'utilisation spécifique des outils du yoga appliqués au domaine de la santé. Elle vise la prévention et la prise en charge de personnes souffrant de pathologies diverses. Elle consiste en une pratique suivie et progressive de yoga, basée sur des exercices et des postures ciblés pour soigner un problème ou une pathologie spécifique. Adaptée à chaque personne, la pratique des postures, des respirations, des différentes formes de méditation, de la relaxation associée au travail de prise de conscience et de prise de recul, permet de développer les propres ressources de l'organisme pour rétablir l'équilibre naturel tant physique que mental. En développant la sérénité, elle rend alors encore plus efficace les prises en charge conventionnelles en les potentialisant.

LES COURS INDIVIDUELS

Ces cours sont les plus adaptés pour recevoir les meilleurs effets du yoga. Ils visent une pratique adaptée à vos besoins. La pratique sera adaptée en fonction des objectifs préétablis et de vos ressentis. L'enseignement se fera avec précision. Il vous sera ensuite proposé de refaire chaque pratique entre les séances.

Virginie vous proposera plusieurs orientations selon vos besoins et en fonction de vos capacités : équilibre émotionnel et psychologique, troubles du sommeil, développement personnel, prévention et soulagement de douleurs musculosquelettiques, préparation physique et sportive, préparation aux examens...

OFFRE SPECIALE LA RIPALONGA EN SOLO OU EN DUO

- A l'unité : 45 €
- 5 cours : 210 €
- 10 cours : 400 €

CHARTE D'UTILISATION D'INTERNET

1 – CONDITIONS D'UTILISATION D'INTERNET

L'utilisation d'Internet doit se faire en respectant la réglementation en vigueur et les consignes indiquées ci-après.

Il est rappelé que sont en particulier interdits :

- La consultation de sites dont le contenu est susceptible de porter atteinte à la dignité d'autrui, aux bonnes mœurs ou à l'ordre public ;
- Plus généralement, l'utilisation d'Internet dans le cadre d'une activité illégale, quelle qu'elle soit.

L'utilisateur est informé qu'Internet est un réseau véhiculant des données susceptibles d'être protégées par des droits de propriété intellectuelle, littéraire, artistique ou d'enfreindre les dispositions légales en vigueur.

L'utilisateur s'interdit donc de transmettre sur l'Internet toute donnée prohibée, illicite, illégale, contraire aux bonnes mœurs ou à l'ordre public et portant atteinte ou susceptibles de porter atteinte aux droits des tiers et notamment aux droits de propriété intellectuelle, littéraire ou artistique.

L'utilisateur est seul responsable de tout préjudice direct ou indirect, matériel ou immatériel causé à des tiers du fait de son utilisation d'Internet.

En conséquence, le propriétaire n'est pas responsable des contenus accessibles par le réseau Internet et des dommages qui peuvent naître de leur utilisation.

Le propriétaire ne saurait être tenu responsable de l'exploitation des données et informations que l'utilisateur aurait introduites sur le réseau Internet.

Il est expressément stipulé que la responsabilité du propriétaire ne peut pas être engagée en cas de non-respect par l'utilisateur des obligations précitées ; toutefois, le propriétaire se réserve le droit de se retourner contre l'utilisateur en cas de mise en cause de sa responsabilité pour des faits commis par ce dernier.

2 – CODES D'ACCES AU RESEAU WIFI PRIVE

Nom du réseau :

Mot de passe :

A LA MAISON



- Eteignez complètement les appareils électriques** (téléviseur, dvd, ordinateur...) ; laisser en veille consomme de l'énergie inutilement.
- J'éteins la lumière**, lorsque je sors de la pièce.

L'EAU



- Je préfère une douche rapide** au bain.
- Je ne laisse pas couler l'eau inutilement.**

CONSOMMATION / ALIMENTATION



- Consommer des **fruits et légumes de saison**.
- Consommer local**, nous pouvons vous conseiller des petits producteurs (maraichers, viticulteurs, etc.).
- Penser à prendre un panier** pour faire vos courses ou le marché.
- Choisir des **produits d'entretien biodégradables**.

MES DECHETS



- Je trie mes déchets** (verre / recyclable / ménager) et je **dépose au composteur** mes déchets verts.

MES DEPLACEMENTS



- Pour les déplacements de proximité, **je vais à pieds ou j'utilise un vélo.**



MENAGE : QUELQUES CONSEILS POUR DES VACANCES SEREINES !

Vous avez choisi le forfait ménage qui simplifiera votre fin de séjour ? Le propriétaire s'occupera de tout... ou presque !



Il ne vous reste plus qu'à...

- Passer un petit coup d'aspirateur dans le gîte ;
- Laver et ranger votre vaisselle ainsi que les ustensiles de cuisine ;
- Essuyer la table de repas ;
- Enlever les draps et housses de couette ;
- Plier les couettes ;
- Vider et mettre les poubelles dans le container (en pensant au tri sélectif).

Pensez au propriétaire qui va passer derrière vous et préparer le gîte pour les prochains clients !

Vous n'avez pas choisi le forfait ménage... A vous de jouer !



Nous comptons sur vous pour...

- Dans la cuisine : vider les poubelles et les amener au container, les nettoyer ainsi que le bio-seau, nettoyer le réfrigérateur, laver et ranger la vaisselle, nettoyer le four, le micro-ondes, les plaques de cuisson, le petit électroménager, le plan de travail et l'évier, aspirer et laver les sols ;
- Dans les chambres et pièce de vie : enlever les draps et housses de couette, plier les couettes, aspirer et laver les sols ;
- Dans la salle d'eau et les WC : nettoyer lavabo, douche et WC, aspirer et laver les sols ;
- A l'extérieur : nettoyer et ranger le mobilier de jardin et le barbecue.

LA CAUTION MENAGE PEUT ETRE RETENUE SI LE GITE N'EST PAS DANS UN ETAT SATISFAISANT DE PROPRETE !

EN ESPERANT QUE VOUS AYEZ APPRECIÉ VOTRE SEJOUR A LA RIPALONGA ...

AU PLAISIR DE VOUS REVOIR BIENTOT CHEZ NOUS !

Virginie & Frédéric